

# ITINERAIRE DE LIAISON PAR L'ABBAYE DE FONTCAUDE

## de l'itinéraire d'Arles (GR®653) à l'itinéraire du Piémont Pyrénéen (approche du GR®78)

Dernière mise à jour le 07/06/2021

Un vrai chemin d'émerveillement de la montagne à la mer... Sentier muletier, chemin de colportage, itinéraire tracé à travers la garrigue et les vignes pour relier la montagne à la plaine, des châtaigneraies aux rives de la Méditerranée... ce chemin par l'abbaye de Fontcaude, « Camin Nostre » comme il est appelé dans le pays, est jalonné de petits villages languedociens. Il est remarquable par son paysage ou son petit patrimoine et se présente comme un balcon d'où l'on aperçoit le golfe du Lion. Il est tracé au cœur du pays Haut-Languedoc et Vignobles, doué d'une identité paysagère et patrimoniale forte, jalonné des traces des cultes antiques, marqué par l'éternel flux de circulation des hommes et de leurs produits depuis la préhistoire.

Si les jacquets d'aujourd'hui arpentent le GR®653, voie d'Arles, les recherches historiques les font apparaître dans un large couloir de circulation. C'est que le bas-Languedoc est un isthme de passage. Les romains y ont tracé des voies de communication et notamment, la célèbre Via Domitia. Ils y ont fondé la Narbonnaise qui sera la porte d'entrée de la civilisation romaine puis de l'expansion du christianisme en Gaule. Cet itinéraire offre à travers ses villages, d'anciens châteaux, des églises ou ses paysages, une synthèse de la vénérable histoire de cette province du Languedoc. Elle est marquée par la langue d'oc, les troubadours et un goût des débats et de la liberté qui y ont engendré des résistances dans les domaines de la religion (les hérésies) comme de la politique (le socialisme municipal au début du 20<sup>ème</sup> siècle, la révolte des Vignerons de 1907...).

**La tradition du pays garde la mémoire des jacquets allant et venant entre deux couloirs de circulation : celui de la Via Domitia dans la plaine, celui des vallées de franchissement de la montagne noire vers St Chinian ou St-Pons de Thomières.** Ainsi, l'abbaye de Fontcaude, possession de l'Ordre des Prémontrés et plantée au centre de cet itinéraire, conservait autrefois une mâchoire de saint Laurent susceptible d'attirer des pèlerins. Un rare chapiteau du 14<sup>ème</sup> siècle nous y montre un pèlerin portant coquille sur sa besace et atteste ainsi d'une réalité tangible de circulation dans ce territoire. Ici et là, une confrérie, une statue, une coquille attestent de la dévotion jacquaire. Depuis 1986, une confrérie désireuse de rappeler l'intimité de la tradition jacquaire de la région y a repris naissance. Elle tient chapitre tous les 25 juillet et célèbre saint Jacques à travers une programmation culturelle. Elle a pris le nom de Fraternité jacquaire de Septimanie.

**Capestang** est une halte et un carrefour : la via Domitia y a été tracée. Au moyen âge, le passage des pèlerins y est attesté parmi les voyageurs qui se dirigent vers Narbonne ou vers Carcassonne. Sous Louis XIV, Riquet y perce le canal des deux-Mers. L'autoroute A 9 et la future ligne de train à grande vitesse sont tracés suffisamment loin pour ne pas rompre le charme de ce paysage méridional dominé par la vigne. Le sentier vous y conduit ou vous permet d'en partir en direction de l'arrière pays.

Aujourd'hui, **le sentier GR®78-7** est un itinéraire de liaison entre l'itinéraire d'Arles vers Saint-Jacques de Compostelle depuis Saint-Gervais sur Mare (GR®653) et l'itinéraire du Piémont pyrénéen vers Saint-Jacques de Compostelle (futur GR®78) à Capestang. **Il est balisé en rouge et blanc et à double circulation : vers la montagne ou vers la plaine.** Ultérieurement il sera prolongé jusqu'à Narbonne, ancienne capitale politique et religieuse du Languedoc.

Il n'y a pas de grande ville à traverser. L'itinéraire est essentiellement rural.

### BIBLIOGRAPHIE PRATIQUE

#### 1/ Les guides pratiques et topo-guides

Topoguide GR® de Pays « **Tours dans le pays Haut-Languedoc et Vignobles** » FFRP - juin 2014

Il présente plusieurs itinéraires pédestres au cœur du Pays Haut-Languedoc et Vignobles. L'itinéraire GR®78-7 « Chemin de Fontcaude » y est inclus.

#### 2/ Cartes de randonnée

Cartes de promenade IGN Top 25 (échelle 1/25 000) : 25430T, 25440, 25450, 2544E

### **3/ Les livres d'art et d'histoire**

"**Les nouveaux chemins de Compostelle en terre de France**", Patrick HUCHET et Yvon BOELLE – Editions Ouest France 2009. Le premier ouvrage qui présente cet itinéraire.

"**Paysages de l'ouest biterrois – de la Méditerranée au piémont des Cévennes**", Gabriel VITAUX - Editions du mont, 2012, *beau livre*

## **SE MUNIR DE LA CREANCIALE / CREDENCIAL ET/OU S'INFORMER**

La *crédencial* ou la *créanciale* (passeport du pèlerin) vous ouvrent à un devoir de **respect et de tolérance**, constituent un appréciable souvenir et une condition d'accès à certains hébergements.

⇐ *Pour plus d'informations, demandez notre document : "Conseils Pratiques"*

### **1/ La créanciale**

Délivrée par un représentant de l'Eglise après un entretien, elle a exactement la même fonction que la *crédencial*. S'adresser aux évêchés, (en semaine, aux heures de bureau), tous très inégalement informés et impliqués.

- **MONTPELLIER (FR 34060)** : Service Diocésain des Pèlerinages, Bernard KOHN, 06 83 20 32 75, Villa Maguelone 31ter avenue Saint-Lazare CS 82137, Cedex 2, 04 67 55 06 14, pelediocese34@gmail.com

### **2/ La crédencial**

Délivrée par des associations, elle vous sera octroyée à des conditions et des tarifs variables.

#### **- AGENCE DES CHEMINS DE COMPOSTELLE**

4 rue Clémence Isaure, FR 31000 TOULOUSE, 05 62 27 00 05, www.chemins-compostelle.com, accueil@chemins-compostelle.com

#### **- ASSOCIATION DES AMIS DES CHEMINS DE SAINT JACQUES EN LANGUEDOC-ROUSSILLON**

Président : Robert LATREILLE, Hauts d'Argency A1, 783 rue de Bugarel, FR 34070 MONTPELLIER, 04 67 27 61 53, robert.latreille@gmail.com, www.chemin-arles-en-lr.com

#### **- FRATERNITE JACQUAIRE DE SEPTIMANIE**

Ancienne abbaye de Fontcaude – FR-34460 CAZEDARNES – Tél : 04 67 38 23 85, courriel : abbaye-de-fontcaude@wanadoo.fr www.abbaye-de-fontcaude.com

## **MOYENS DE TRANSPORT ET METEO**

### **1/ Les points d'accès sur le territoire**

**Montpellier** : aéroport, gare SNCF

**Béziers** : aéroport, gare SNCF

**Narbonne** : gare SNCF

**Carcassonne** : aéroport, gare SNCF

### **2/ Le train :**

Informations nationales : www.voyages-sncf.com - Informations régionales : www.ter-sncf.com - Réservations: 08 92 35 35 35 (0,34€/mn)

### **3/ Le bus dans l'Hérault**

N° Indigo 0 825 34 01 34, www.herault-transport.fr

Pour recevoir les fiches horaires qui vous concernent, contactez Hérault Transport

Tél : 04 34 888 999 ou par mail : info@herault-transport.fr

### **4/ Transport des bagages et des personnes, en taxi...**

TAXI VALLEE D'ORB - 04 67 95 00 01

### **5/ Les conditions climatiques**

En pays méditerranéen, les chaleurs estivales seront fortes : vous devez donc adapter votre rythme et ne pas marcher aux heures chaudes de la journée. Vous prévoyez de l'eau pour éviter la déshydratation.

Les orages peuvent être très violents. Les arrières saisons peuvent être clémentes et l'itinéraire peut donc se pratiquer presque toute l'année. Attention : Saint-Gervais est en zone de montagne avec les risques de neige en hiver.

08 99 71 02 puis n° du département, ou 32 50 (1,35€ l'appel puis 0,34€ TTC/mn), <http://france.meteofrance.com>

### **6/ Pour les cyclistes**

L'itinéraire est décrit entre Capestang et l'abbaye de Fontcaude dans le - **Véloguide « Sur les chemins de Compostelle – la Voie d'Arles à vélo »**, Marie-Hélène et Pierre COSTES, Ouest France - 2013

Destiné aux cyclotouristes, ce guide décrit un itinéraire au départ d'Arles et passant par Montpellier, Sète, Béziers, Narbonne, Carcassonne, Toulouse. Liste des hébergements et annuaire des offices de tourisme.  
Transport des vélos par le train : [www.velo.sncf.com](http://www.velo.sncf.com)

## INFORMATIONS SENTIER et PROPOSITION DE DECOUPAGE

### **1 / De Saint-Gervais sur Mare (halte sur le GR®653, itinéraire d'Arles vers Saint-Jacques de Compostelle) à Capestang**

L'itinéraire se pratique en deux ou trois jours. Il est facile à parcourir tout en étant pimenté de quelques dénivelés. De St Gervais au Poujol-sur-Orb, l'itinéraire est en zone de montagne avec dénivelés. Au Poujol-sur-Orb, vous franchirez l'Orb avant d'entamer une ascension assez raide du plateau. L'itinéraire se poursuit en descente douce vers Roquebrun et ne présente plus aucune difficulté. Vous traverserez successivement un paysage montagnard au relief accidenté et à la végétation méditerranéenne, puis vous descendrez sur la plaine viticole en traversant des garrigues. Les coups de soleil pourront être au rendez-vous aux heures chaudes de l'été. Le parcours est idéal au printemps et en automne.

Les Comités Départementaux de la Randonnée Pédestre (CDRP) entretiennent et balisent les sentiers de Grande Randonnée. Ils ont aménagé cet itinéraire. Pour tous renseignements sur le sentier :

- **HERAULT** : Maison départementale des Sports, ZAC de PierreVives, Esplanade de l'Égalité, BP7250, FR 34086 MONTPELLIER Cedex 4, 04 67 67 41 15 ou 04 67 67 41 16  
<http://herault.ffrandonnee.fr>, [contact@ffrandonnee34.fr](mailto:contact@ffrandonnee34.fr)
- **AUDE** : Maison des Sports, 8 rue Camille Saint-Saëns, FR 11000 CARCASSONNE, 04 68 47 69 26, [www.auderando.fr](http://www.auderando.fr), [contact@auderando.fr](mailto:contact@auderando.fr)

### **2 / A partir de Capestang**

A partir de Capestang et en direction de Narbonne, l'itinéraire n'est pas aménagé.  
A partir de Narbonne, un guide pratique décrit un parcours imparfaitement balisé et organisé « **Le chemin catalan vers Saint-Jacques de Compostelle – d'Arles à Logrono via le chemin de l'Ebre** » - Jean Yves Grégoire, Rando Editions, 2013

A partir de Capestang mais en direction de Carcassonne, un itinéraire est à l'étude et non balisé : ce sera le sentier GR®78-1 de l'itinéraire des Piémonts.

← Voir notre document « *Chemin du Piémont Pyrénéen* »

Ce parcours est préfiguré dans le guide pratique "**Sur les chemins de Saint-Jacques de Compostelle, la voie des Piémonts, entre Cévennes et Pyrénées**" : édité par Lepère Editions et l'Agence des chemins Compostelle – mars 2016.

Descriptif de l'itinéraire, notices patrimoniales et culturelles, listes d'hébergements, commerces et services, cartes IGN.  
*Disponible en librairies. Mises à jour gratuites et commande en ligne sur [www.chemin-compostelle.fr](http://www.chemin-compostelle.fr)*

## S'INFORMER SUR LES PATRIMOINES

- **L'ancienne abbaye Sainte-Marie de Fontcaude (Cazedarnes - Hérault), située dans un vallon et sur une pénétrente de chemin à partir de l'ancienne via Domitia, a été fondée dans la première moitié du XII<sup>ème</sup> siècle.** Elle était vouée au culte à la vierge. Elle est remarquable pour figurer dans son cloître, un chapiteau représentant un pèlerin muni de la besace frappée de la coquille. La tradition du pays lui prête la possibilité d'avoir vu passer des jacquets. Relevée par l'obstination d'une association, son décor évolue toute l'année selon le calendrier liturgique. Une évocation de l'itinéraire est présentée dans l'ancien moulin.

### **- La fête de saint Jacques à l'abbaye de Fontcaude**

La Fraternité Jacquaire de Septimanie a été créée en 1996 pour rappeler la tradition jacquaire en Languedoc et dans l'ancien espace des Wisigoths, la Septimanie qui s'étirait de Narbonne à Toulouse et Tolède. Son chapitre annuel, chaque 25 juillet, accueille un public nombreux. Les réjouissances mêlent honneur aux anciens pèlerins, défilé des confréries, concert, repas champêtre... *Renseignements : [www.abbaye-de-fontcaude.com](http://www.abbaye-de-fontcaude.com)*

- **Le canal du Midi** que vous rencontrerez à Capestang est inscrit sur la Liste du patrimoine mondial. L'UNESCO lui a reconnu une valeur universelle exceptionnelle. Réalisé entre 1667 et 1694, il constitue l'une des réalisations de génie civil les plus extraordinaires de l'ère moderne, qui ouvrit la voie à la révolution industrielle. Le souci de l'esthétique architecturale et des paysages créés qui anima son concepteur, Pierre-Paul Riquet, en fit non seulement une prouesse technique, mais aussi une œuvre d'art.

### **Surfer sur cet itinéraire et ses terroirs**

[www.haut-languedoc-vignobles.com](http://www.haut-languedoc-vignobles.com)  
[www.parc-haut-languedoc.fr](http://www.parc-haut-languedoc.fr)  
[www.abbaye-de-fontcaude.com](http://www.abbaye-de-fontcaude.com)  
[www.confreriesdulanguedocroussillon.com](http://www.confreriesdulanguedocroussillon.com)  
[www.tourismecanaldu midi.fr](http://www.tourismecanaldu midi.fr)  
[www.frcapestang.org/plafond.html](http://www.frcapestang.org/plafond.html)  
<http://aresp3.blogs.lindependant.com/>  
[www.herault-tourisme.com](http://www.herault-tourisme.com)

## PROPOSITION DE DECOUPAGE

L'itinéraire peut être parcouru selon le découpage indicatif suivant. Il est modulable à votre souhait : les itinéraires vers Compostelle sont avant tout des **CHEMINS DE LIBERTE**, que vous pouvez adapter en fonction de vos capacités physiques, de vos désirs, de la disponibilité d'un hébergement pour le soir. À vous d'inventer !

N° de étape	DÉPART	ARRIVÉE	ARRIVÉE	Cumul KM
1	<b>Saint-Gervais sur Mare</b>	Le Poujol sur Orb	19,6	19,6
2	<b>Le Poujol sur Orb</b>	Cessenon sur Orb	25	44,6
3	<b>Cessenon sur Orb</b>	Capestang	21,9	66,2

Plusieurs variantes qui sont signalées dans le topoguide et qui utilisent des GR® permettent de moduler votre parcours

## LISTE HEBERGEMENTS

### Les commerces, services et points d'eau

Les offices de tourisme vous renseigneront sur hébergements, les commerces et services et les moyens de transports en commun. Attention : les points d'eau sont rares et on est en pays de forte chaleur estivale.

### Les hébergements

Le territoire traversé est très fréquenté durant l'été. Les hébergements sont très nombreux : hôtels, chambres d'hôtes, gîtes de séjour. Mais les accueils à la nuitées sont peu nombreux et l'offre d'accueil va s'adapter progressivement à votre besoin. Cela implique donc que vous planifiez bien vos étapes et des réservations à l'avance.

Une réservation ou un simple "coup de téléphone" pour prévenir de votre passage à l'avance, est indispensable.

Cela permet aussi aux hébergeurs de pouvoir s'organiser afin de vous accueillir au mieux.

Il est impératif d'honorer les réservations et en cas d'impossibilité, d'appeler pour prévenir. Question de **bon "esprit du chemin"**!

Les tarifs « pèlerins » proposés par les hébergeurs (AC) sont laissés à la libre appréciation de l'accueillant et non de l'accueilli.

Ne vous laissez pas surprendre : la plupart des commerçants ne travaillent pas les dimanches et lundis.

N'hésitez pas à demander des informations pratiques à chacune de vos haltes ou lors de vos "réservations" par téléphone.

La liste ci-après n'est pas exhaustive et ne vaut pas recommandation particulière pour les hébergements. Il est fortement recommandé de prévenir à l'avance les hébergeurs, et il est impératif d'honorer ses réservations.

**Les tarifs sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de modification sans préavis. Ils sont non contractuels.**

### LEGENDE :

**AC** : tarif pèlerin Avec Crédencial

**AJ** : Auberge de Jeunesse

**AP** : Accueil Pèlerin

**AS** : Accueil Spirituel

**Ca** : Camping

**CH** : Chambres d'Hôtes

**C.O.** : Crédencial Obligatoire

**CT** : Centre d'hébergement

**G** : Gîte

**GE** : Gîte d'Etape

**HC** : Hors Chemin

**HR** : Hôtel Restaurant

**ML/P** : Machine à Laver gratuite / Payante

**OT / SI** : Office de Tourisme / Syndicat d'Initiative

**PO** : Participation minimum Obligatoire mais Libre

**TH** : Table d'Hôtes

**TS** : Taxe de Séjour

**achem** : transport et retour des personnes

**ch** : chambre

**empl.** : emplacement

**hr** : heures de repas

**pdj** : petit déjeuner

**pl.** : place

**½ pension** : nuit + repas + pdj

**€/p.** : euro par personne

### 1 - Saint-Gervais-sur-Mare – Le Poujol sur Orb 19,6 km

#### ♦ SAINT GERVAIS SUR MARE (34610)

Mairie, rue de Castres, 04 67 23 60 65, [www.stgervaisurmare.fr](http://www.stgervaisurmare.fr)

Maison Cévenole, musée d'art et de traditions populaires et point d'informations touristiques (d'avril à sept.),

12 rue du Pont, 04 67 23 68 88, [mc.stgervais@free.fr](mailto:mc.stgervais@free.fr), <http://lamaisoncevenole.over-blog.com>

Commerces, services sauf banque

**A voir** : le musée d'art et traditions populaires, le site de Neyran, le clocher du XIIème siècle, la chapelle des Pénitents Blancs

**GE Le Chalet, 15pl., nuitée en dortoir 12€/p., draps 4,5€, coin cuisine, accueil équestre, ouvert toute l'année, acc. avant 17h en semaine, place des Logis Verts, réservation obligatoire (min. 48h avant) auprès de la mairie ou uniquement le week-end au 06 84 82 33 51, [mairie.stgervaisurmare@wanadoo.fr](mailto:mairie.stgervaisurmare@wanadoo.fr)**

**GE Les Amoureux du Chemin, hameau de Mècle, 8pl., nuitée AC 11€/p, pdj 4€, 1/2 pension 26€/p, coin cuisine, ouvert toute l'année, réservation 04 67 95 06 87 ou 06 08 76 28 51, michelnathalie2008@hotmail.fr**

◆ **ROISIS (34610)**

**GE et de séjour** Le Refuge du Nébuzon (**en sortie de Saint-Gervais, hameau de Cours**) : 20pl, nuitée en chambre individuelle 14€/p, pdj 4,50€, repas 13€, panier repas 6€, coin cuisine, draps 4€, ML, accès Internet, achem., épicerie dépannage, accueil équestre, garage à vélo, ouvert toute l'année, acc de 14h à 21h, hameau de Cours, réservation: Mme Candel 04 67 23 69 26 ou 06 76 50 02 86, [www.gitenebuzon.com](http://www.gitenebuzon.com), [gitenebuzon@aol.com](mailto:gitenebuzon@aol.com)

◆ **LAMALOU LES BAINS (34240)**

OT Communautaire du Pays de Lamalou-les-Bains, 1 avenue Capus, 04 67 95 70 91, [www.tourisme.grandorb.fr](http://www.tourisme.grandorb.fr)  
Tous commerces et services, nombreux hébergements  
A voir : l'église romane de Saint-Pierre de Rhèdes

**2 - Le Poujol sur Orb – Roquebrun - Cessenon 24,9 km**

◆ **LE POUJOL SUR ORB (34600)**

Mairie, 04 67 95 63 28, [lepoujolsurorb@wanadoo.fr](mailto:lepoujolsurorb@wanadoo.fr), <http://lepoujolsurorb.fr>

Tous commerces et services

**A voir** : l'église

G et CH dans la commune.

◆ **ROQUEBRUN (34460)**

OT Minervoises Carroux en Haut Languedoc, [04 67 97 06 65](tel:0467970665), [tourisme@minervoises-caroux.com](mailto:tourisme@minervoises-caroux.com), [www.minervoises-caroux.com/](http://www.minervoises-caroux.com/)

Mairie, 38 Avenue du Roc de l'Estang, 04 67 89 64 54, [www.roquebrun.fr](http://www.roquebrun.fr)

Epicerie et boulangerie

Marché le vendredi matin

**A voir** : le jardin méditerranéen, la fête du mimosas (février)

G en yourte, route de Laurenque chemin d'Aupenac, 5 pl, 06 84 74 53 22, [micheleniel@hotmail.fr](mailto:micheleniel@hotmail.fr)

Ca et G le Campotel ouvert toute l'année, rue du temps libre, 04 67 89 61 99, [www.camping-lenice.com](http://www.camping-lenice.com)

**3 - Cessenon – Cazedarnes – abbaye de Fontcaude – Puisserguier - Capestang 21,9 km**

◆ **CESSENON (34460)**

OT Canal du Midi : [www.tourismecanaldumidi.fr](http://www.tourismecanaldumidi.fr)

Mairie, plan Jean Moulin, 04 67 89 65 21, [www.cessenon.fr](http://www.cessenon.fr)

Tous commerces, distributeur bancaire, bureau de poste, 2 fontaines publiques dont une sur la place contigüe à l'église et pique nique possible.

Allo Taxi Cessenon : 7j/7 : 04 67 24 18 70

**A voir** : l'église saint-Pierre-saint-Paul, réserve naturelle volontaire de la carrière de Coumiac (patrimoine géologique) et la carrière de marbre, circuits de visite en téléchargement sur [www.ot-saint-chinian.com](http://www.ot-saint-chinian.com)

Camping municipal (15 juin au 31 août), rue des fleurs, 48 emplacements : 04 67 89 53 29 ou 04 67 89 65 21

◆ **CAZEDARNES (34460)**

Mairie : 4 Avenue Abbe Brouillet, 04 67 38 02 38, [mairie.cazedarnes@wanadoo.fr](mailto:mairie.cazedarnes@wanadoo.fr)

Aucun commerce

Borne d'eau à côté de la mairie (côté cour de tennis)

**A voir** : l'église Saint-Amans et les fresques de Nicolas GRESCHNY

Hameau de Fontcaude : l'ancienne abbaye Sainte-Marie de Fontcaude ; hébergement ponctuel possible. Prévenir à l'avance, tél : 04 67 38 23 85, [contact@abbaye-de-fontcaude.com](mailto:contact@abbaye-de-fontcaude.com), [www.abbaye-de-fontcaude.com](http://www.abbaye-de-fontcaude.com)

◆ **CAZOULS (34370) HC**

OT, 24, avenue Victor Hugo, 04 67 93 78 93, [officetourismecazouls@orange.fr](mailto:officetourismecazouls@orange.fr), [www.office-de-tourisme-cazouls.com](http://www.office-de-tourisme-cazouls.com)

Commerce et services

◆ **PUISSERGUIER (34620)**

[www.tourismecanaldumidi.fr](http://www.tourismecanaldumidi.fr) - [accueil@tourismecanaldumidi.fr](mailto:accueil@tourismecanaldumidi.fr)

Mairie - 10 boulevard Jean Jaurès. Tél : 04 67 93 74 02 - [www.ville-puisserguier.com](http://www.ville-puisserguier.com)

Tous commerces et services, marché le vendredi matin sur la promenade.

**A voir** : l'église Saint-Paul, le prieuré St Christophe, le château, le centre de ressources des Mémoires.

◆ **CAPESTANG (34310)**

OT du canal du Midi, Maison cantonnière - Quai Élie Amouroux. Tél : 04 67 37 85 29.

[www.tourismecanaldumidi.fr](http://www.tourismecanaldumidi.fr) - [accueil@tourismecanaldumidi.fr](mailto:accueil@tourismecanaldumidi.fr)

Mairie - Place Danton Cabrol. Tél : 04 67 49 85 95 - [www.ville-capestang.fr](http://www.ville-capestang.fr)

Tous commerces et services, marché le mercredi et le dimanche matin sur la place Jean Jaurès.

Capes'Taxi, Serge CANS – 7j/7, 24h/24. Tél : 04 67 11 00 83 ou 06 03 87 05 88.

**A voir** : la collégiale Saint-Etienne (XIII<sup>e</sup> siècle), le canal du Midi, le plafond peint du château des archevêques et la muséographie qui lui est consacrée, les belles façades des demeures du 19<sup>ème</sup> siècle.

**Les nombreuses chambres d'hôtes peuvent vous accueillir mais leurs prestations sont davantage adaptées à des séjours. A vous de faire votre choix. TS (1<sup>er</sup>/04 - 31/10) 0.40 €/p./nuitée pour toutes ces CH.**

**Ca** municipal de Tounel \*\* (de mai à septembre) 59 empl. Rue Georges Brassens. Tél : 04 67 93 34 23 **TS** (1<sup>er</sup>/04 - 31/10) 0.20 €/p./nuitée.

**HR** Le relais bleu, 19 cours Belfort. Tél : 04 67 93 31 26 - relais.bleu@orange.fr- www.hotel-restaurant-capestang.fr **TS** (1<sup>er</sup>/04 - 31/10) 0.40 €/p./nuitée.

**CH** Aux berges du canal, 4 bis impasse Montplaisir. Tél : 04 67 01 46 90 ou 06 72 72 73 16, **TH** 25-30 €/p.

**CH** Aux roses de l'étang, 3 avenue des prés. Tél : 04 67 30 48 70 ou 06 25 17 91 99 - www.auxrosesdeletang.com

**CH** Domaine de l'Ale. Tél : 06 15 30 75 45 - www.domainedelale.fr, **TH** 20 €/p.

**CH** L'arbre de vie, 8 place Gabriel Péri. Tél : 04 67 31 16 29 ou 07 60 57 36 55 - www.gitecapestang.fr

**CH** La bellifontaine (avril à octobre) 44 cours Belfort. Tél : 04 67 93 30 61 ou 06 17 70 32 23 - http://www.bellifontaine.com

**CH** Les seringas (15 avril au 15 octobre) 5 avenue Emile Loscos. Tél : 04 67 93 39 47 ou 06 08 87 00 05

*Ici à partir de Capestang, vous pouvez bifurquer vers le GR®78, la voie du Piémont pyrénéen et vous diriger vers Carcassonne.*

#### 4 - Capestang - Montels - Coursan - Narbonne

L'aménagement de cette portion de l'itinéraire qui permettra d'atteindre Narbonne est différé. Vous pouvez toutefois cheminer en quittant Capestang sous votre seule responsabilité et en empruntant les bords de route avec prudence, vers Montels, Cuxac ou Coursan jusqu'à Narbonne.

##### ◆ MONTELS (34310)

Mairie : Le Village, 04 67 93 31 29, commune-montels@wanadoo.fr

**A voir** : le paysage de l'étang entre Capestang et Montels

##### ◆ CUXAC-D'AUDE (11590)

Syndicat d'Initiative, 1, rue Saint-Jacques, <sup>SEP</sup> Tél./Fax : 04 68 33 91 29, si.cuxacdaude@gmail.com, www.mairie-cuxacdaude.fr

##### ◆ COURSAN (11110)

<https://visit-lanarbonnaise.com>

Point d'information Tourisme de Coursan, 24 Place Auguste Tailhades, 04.68.33.71.22, www.coursantourisme.fr

Mairie, 25 bis, avenue Frédéric Mistral, 04 68 46 61 61, www.coursan.fr

Tous commerces et services, gare SNCF

**A voir** : l'église Notre-Dame de la Rominguères, vestiges de l'ancien hôpital saint-Jacques, le franchissement du fleuve Aude

##### ◆ NARBONNE (11100)

OT, 31 rue Jean Jaurès, 04 68 65 15 60, www.narbonne-tourisme.com

Tous commerces, services, gare SNCF et routière.

**A voir** : le palais des Archevêques constitué du Palais Vieux (12ème) et du Palais Neuf (14ème), la Cathédrale Saint-Just-et-Saint-Pasteur, la basilique Saint-Paul-Serge, l'église Saint-Sébastien, la maison natale de Charles Trenet, le musée lapidaire des inscriptions antiques...

**Centre International de Séjour (MJC)**, 96pl., accueil selon disponibilités, place Roger Salengro, réservation : 04 68 32 01 00, [www.cis-narbonne.com](http://www.cis-narbonne.com), [contact@cis-narbonne.com](mailto:contact@cis-narbonne.com)

Nombreux hôtels et chambres d'hôtes

*Pour tout contact téléphonique, n'oubliez pas les **indicatifs** :  
- de France vers l'Espagne, faites le **00 34** avant l'indicatif régional et le numéro.  
- d'Espagne vers la France, faites le **00 33** puis le numéro en omettant le 0.*

**N'hésitez pas à nous faire part de vos appréciations et commentaires.**

**Vers Compostelle** est une collection de documents édités et imprimés par l'Agence des chemins de Compostelle, association regroupant 160 adhérents dont les Régions Bourgogne Franche-Comté, Nouvelle Aquitaine, Occitanie, la Ville de Toulouse, les Conseils Départementaux de l'Ariège, de l'Aude, de l'Aveyron, de la Charente-Maritime, de la Haute-Garonne, de la Gironde, de l'Hérault, de la Haute-Loire, du Lot, de la Lozère et des Hautes-Pyrénées.

Tous droits de traduction et de reproduction totale ou partielle pour quelque usage que ce soit, réservés pour tous pays. © ACIR.